



HOËRSKOOL WATERKLOOF

SPORTBURO

Tel: 012 347 7707

E-pos: rene.straegli@klofies.co.za

#03**

Netbalprogram

NWU-skolesportreeks
20 Maart 2025
teen Hoërskool Oos-Moot
(tuis)

RONDTE	TYD	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3
1	14:30	o.17B	o.16B	o.15A
2	15:08	-	Tweede span	o.14A
3	15:46			Eerste span

1. Algemene Reëlings

- Wedstryde begin en eindig met 'n sentrale fluitjie.
- Al die spanne, behalwe die eerste span, speel twee helftes van 15 minute elk; rus 3 minute. Die eerste span speel 4 kwarte van 10 min elk, (Rus 2,3,2min).
- Baan 4 en 5 word gebruik vir opwarming.
- Slegs positiewe en opbouende kommentaar word toegelaat.
- Die terrein is 'n rookvrye en *vape*-vrye area.

2. Noodhulp

- Daar sal noodhulp tydens die wedstryde aan diens wees.